Trainingsplan Saison 2020/2021
Vorrunde ab 8.6.2020-Sommerpause

07.10.20

LEGENDE: SZH - Sportzentrum Hauptfeld / **SZT1** - Sportzentrum Kunstrasen **süd** / **SZT2** - Sportzentrum Kunstrasen **nord** / **SZNF** - Sportzentrum Nebenfelder / **WTG** - Widi Traingsfeld gross / **WTK -** Widi Trainingsfeld klein / **WH** - Widi Hauptfeld

- STANDART / X - AUSNAHME

TAG	KABINE	TRAININGSPLATZ							TRAININGSZEITEN																			TRAINER		DIVERSES
		SZH	SZT1	SZT2	SZNF	WTG	WTK	WH	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00			
MONTAG	1			X		Da											Junioren Da											Thaqi Selmon 076 320 69 12		**Clubhaus:**
	2																													
	3																													**Spiko-Präsident: Denis Cucinelli** 079 / 398 54 43
	4																													**Spiko-Sekretär: Ueli Kohler** 079 / 311 77 37
	5		X					B											Junioren B									Faredin Ramadani 079 549 50 08	Mike Marti 079 459 70 10	**Platzwart: Dino Kustura**
	6			X		X		H1															Herren 1					Michele Foglia 079 353 14 09	Loosli David 032 / 685 78 56	
DIENSTAG	1		X	X		Db											Junioren Db											Flavio Campitiello 076 411 68 49		
	2			X		Ea	Eb										Junioren Ea und Eb											Adrian Moser/Thomas Moser 079 395 29 79 / 079 418 76 68	Denis Cucinelli 079 / 398 54 43	Nach jedem Training und nach jedem Spiel verlässt die Mannschaft die Kabine gereinigt.
	3							C									Junioren C											Arben Dibrani 076 520 91 70		**Für die Einhaltung der folgenden Weisungen sind die Trainer verantwortlich!**
	4		X			H3																Herren 3						Anis Moussa / Herolind Thaqi 079 449 16 55 / 079 412 02 22		
	5		X					H2														Herren 2						Salvatore Giuliano / D. Steiner 079 159 73 96 / 079 907 89 35		
	6																													
MITTWOCH	1			X		Da											Junioren Da											Thaqi Selmon 076 320 69 12		nach jedem Training die Tore wieder an den vorgesehen Platz stellen.
	2						AB																					Patrick Tschumi		
	3			X		SV																Superveteranen						Stefan Bittel		Die Kabinenschlüssel sind nach dem Training oder den Spielen in der Wirtschaft zu deponieren.
	4					F / S	X									Junioren F												Philipp Jaggi 079 672 81 00		Bei Meisterschaftsspielen an Wochentagen kann es bei der Kabinenzuteilung Änderungen geben.
	5		X					B											Junioren B									Faredin Ramadani 079 549 50 08	Mike Marti 079 459 70 10	
	6			X		V																Veteranen/Widi						Akgül Nuri 079 / 360 83 75		**Nutzungsintensität gemäss Betriebsordnung:** WTG: 15h/Woche. WH: 25h/Woche
DONNERSTAG	1			X		Db											Junioren Db													
	2		X			Ea	Eb										Junioren Ea und Eb											Adrian Moser/Thomas Moser 079 395 29 79 / 079 418 76 68	Denis Cucinelli 079 / 398 54 43	
	3		X														Junioren C											Arben Dibrani 076 520 91 70		
	4		H3																			Herren 3						Salvatore Giuliano / D. Steiner 079 159 73 96 / 079 907 89 35	Anis Moussa / Herolind Thaqi 079 449 16 55 / 079 412 02 22	
	5		H2		X																	Herren 2						Salvatore Giuliano / D. Steiner 079 159 73 96 / 079 907 89 35	Anis Moussa / Herolind Thaqi 079 449 16 55 / 079 412 02 22	
	6			X		X		H1															Herren1					Michele Foglia 079 353 14 09	Loosli David 032 / 685 78 56	
FREITAG	1																													
	2																													
	3																													
	4																													
	5																													
	6																													
Training		**7.5h**	**1.5**	**0h**		**13.5**	**4.5**	**10.5**																						
Match ca.						**3h**		**6h**																						